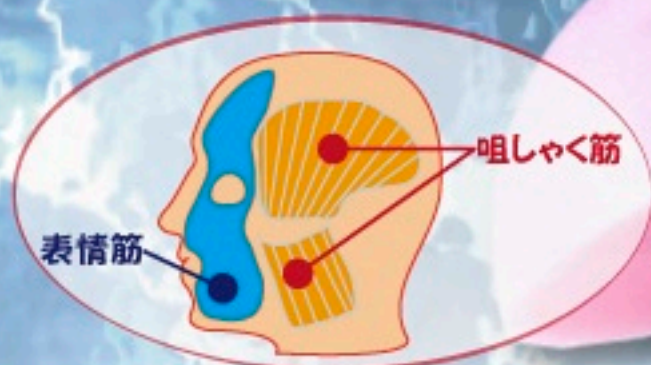


お風呂de ユビタマゴ

無料貸出

整体師の指を忠実に再現
顔筋マッサージで理想の美肌に！！



NO.707

現代人の顔 = ガッチガチ！？

とかく現代人は、
無表情で毎日 PC に向かって仕事をしたり、
昔のように人との関わりも少なくなってきたり...
そのため表情筋やさらにその奥にある
咀嚼筋がガッチガチにコリ固まっているのです。
下のチェックシートであなたの顔コリ度を確認めて、
肩や腰と同じようにコリを取り除いてあげましょう！

顔コリ チェックシート

- 歯ぎしりをする
- ふと気が付くと食いしばっている事がある
- あごがよく疲れる
- 奥歯が上下で触れていることがある
- 右噛み癖、左噛み癖がある
- ストレスを溜めこんでいる
- 顔がむくみやすい
- エラがはったように頬が膨らんでいる
- 虫歯がある
- 硬い食べ物が好き

0~3個.....顔コリの心配はあまりありません！

4~6個.....気づいていないかもしれませんが、
顔の筋肉は知らない間にこっています。
進行を食い止めるために定期的に
マッサージをして下さい。

7~10個.....顔コリが慢性化している可能性があります。
咀嚼筋をイタ気持ち良い程度に
押し込みながらゴリゴリとほぐして下さい。

ご希望の際は**オーダーリモコン**か**フロント9番**までご連絡下さい。